

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS SENIORS 2020

70 ans et plus

Goûter dans les quartiers

Sortie de printemps

Semaine Bleue

Goûter de Noël

CinéMApassion

Osons le bus

Être senior et connecté



## Goûter dans les quartiers

> **Jeudi 2 avril 2020** à 15h pour :

- **Saint-Gilles et Kerpotence** : goûter à la Maison « Sainte-Marie-du-Bouëtiez ». Inscriptions au 02.97.36.20.81.
- **Centre ville, Quimpéro, Kerliven et route de Vannes** : goûter à l'EHPAD « Stêr Glas ». Inscriptions au 02.97.30.29.30.
- **Kérihouais** : goûter à la Maison de Quartier. Inscriptions auprès des membres du conseil citoyen ou au CCAS.- 02.97.85.16.19.
- **Langroix, Saint-Piaux et le Talhouët** : goûter au « Vallon Boisé » à Langroix. Inscriptions au CCAS - 02.97.85.16.19.



> **Jeudi 2 avril 2020** à 16h pour :

- **La Rive droite** : goûter au bar « l'Ecluz 28 », Quai de Saint-Caradec. Inscriptions au 06.23.17.98.06

### **Inscriptions :**

du lundi 9 mars au vendredi 20 mars 2020.

## Sortie de Printemps

➤ **Mardi 9 et jeudi 11 juin 2020 :**

MARIE GUERZAILLE à Saint-Caradec (Côtes d'Armor).

### Programme :

- Café d'accueil puis spectacle du matin
- Déjeuner
- Balade en petit train, spectacle de l'après-midi puis café de l'amitié

Accès libre au musée des outils anciens.

**Inscriptions :** du lundi 4 mai au vendredi 15 mai 2020, de 8h30 à 12h.



## Semaine Bleue

➤ Le programme de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées (qui a lieu en octobre) sera édité ultérieurement. Renseignements auprès du CCAS.

## Goûter de Noël

➤ **Mercredi 16 et jeudi 17 décembre 2020** au centre socioculturel Jean Ferrat.

Distribution des colis le **mardi 8 décembre** à la salle Chevassu.

**Inscriptions pour le cadeau (à partir de 75 ans) et le goûter (à partir de 70 ans)**, du lundi 9 novembre au vendredi 20 novembre, de 8h30 à 12h.



## CinéMApassion

Une séance par mois au centre socioculturel Jean Ferrat. Ces séances sont accessibles gratuitement sans réservation.

➤ Premières séances de 2020:

- jeudi 30 janvier
- jeudi 13 février
- jeudi 12 mars
- jeudi 16 avril

Séances  
10h et  
14h30

Renseignements auprès de la médiathèque

# Mais aussi ....

## **Osons le bus**

Vous n'avez jamais eu l'occasion de prendre le bus ?

Venez le découvrir le temps d'un trajet, avec un accompagnateur.

Inscriptions : au CCAS - 02.97.85.16.19  
ou au CLARPA 56 - 02.97.54.12.64

## **Être senior et connecté**

Apprivoisez la tablette numérique.  
Accompagnement au domicile et/ou  
cafés connectés.

Renseignements au CCAS - 02.97.85.16.19



# Informations

**Pour le cadeau de Noël et la sortie de printemps il vous faut fournir :**

- Un justificatif de domicile (quittance d'électricité, gaz, eau ou loyer).

**Pour les nouveaux bénéficiaires :**

- Présenter également une pièce d'identité

**Les permanences pour les inscriptions ont lieu de 8h30 à 12h.**

Renseignements complémentaires  
auprès du CCAS au :

**02 97 85 16 19**



**13 place Maréchal Foch / CS 80 130**

**56704 Hennebont Cedex**

**[ccas@mairie-hennebont.fr](mailto:ccas@mairie-hennebont.fr)**



[www.hennebont.bzh](http://www.hennebont.bzh)



[hennebont.official](https://www.facebook.com/hennebont.official)