

# « L'école municipale de natation »

à partir de 6 ans

L'école de natation enfant est organisée en 6 groupes de niveau différents et progressifs. Chaque enfant apprend à évoluer dans le milieu aquatique et acquiert à son rythme l'autonomie et les techniques de nage. Ainsi, il pourra développer des compétences lui permettant de développer l'endurance, de nager les 4 nages et de pratiquer le sauvetage.

## 1<sup>er</sup> niveau « Familiarisation » (débutant) :

Découvrir le milieu aquatique et se familiariser en réalisant les premières immersions, les entrées dans l'eau en grande profondeur et les équilibres horizontaux.

## 2<sup>ème</sup> niveau « débutant 1 » :

acquérir les premiers déplacements avec matériel avec l'initiation de la brasse et le dos. Acquérir les immersions avec la réalisation des entrées dans l'eau en grande profondeur, et la recherche d'objet en moyenne profondeur

## 3<sup>ème</sup> niveau « Débutant 2 » :

Apprendre les techniques de nage de base et la grande autonomie aquatique en maîtrisant la brasse et le dos, les entrées dans l'eau et les actions subaquatiques

## 4<sup>ème</sup> niveau « Perfectionnement 1 » :

Perfectionner la propulsion et la respiration dans les déplacements en s'initiant au crawl, en renforçant les techniques de nage en brasse et en dos. Découvrir le sauvetage

## 5<sup>ème</sup> niveau « perfectionnement 2 » :

Maîtriser 3 nages en nageant sur des distances de plus en plus longues et en s'initiant au sauvetage. Acquérir le plongeon

## 6<sup>ème</sup> niveau « Nat ados » :

devenir un nageur confirmé en maîtrisant des 4 nages, le plongeon et le sauvetage

### Conditions d'accès :

- Une évaluation est effectuée par un éducateur afin d'attribuer un groupe de niveau à l'élève avant toute inscription.
- L'inscription est réalisée à l'accueil
- Les enfants sont sous la surveillance d'un adulte responsable (parent) en dehors des horaires des séances.
- L'enfant doit arriver à l'heure à sa séance et les parents doivent prévenir en cas d'absence.



Groupes/Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Débutant fam.			10h		
Débutant 1 6/7 ans	17h15	17h15	10h - 11h		
Débutant 1 8/10 ans			11h	17h15	17h15
Débutant 2	17h15	17h15	10h	17h15	17h15
Perfectionnement 1	17h15	17h15	11h		
Perfectionnement 2		18h15 - 19h			17h15
Nat'Ados			14h		

### Le tarif (1 séance par semaine en période scolaire)

Abonnement annuel : 196,20€

Abonnement trimestriel : 74,00€

