

Semaines petite enfance Sizhuniadoù bugaligoù

DES EQUILIBRES KEMPOUEZ

Hennebont
Henbont

07/04
~
18/04

Gratuit
Digoust

Pour les
- de 6 ans

Evit ar
- 6 vlez





Semaines petite enfance Sizhuniadoù bugaligoù

- 2026 -

Vous êtes parent d'un ou plusieurs enfant.s de moins de 6 ans ?
Du 7 au 18 avril, les professionnels de la petite enfance présents à Hennebont vous proposent deux semaines d'animations, d'ateliers, d'échanges et de temps d'information à partager avec vos tout-petits !

Découvrez dans les pages qui suivent le détail des rendez-vous qui sont au programme de cette édition 2026.

-  En rouge : les rendez-vous proposés spécifiquement dans le cadre des Semaines petite enfance 2026.
-  En violet : les rendez-vous que vous pouvez aussi retrouver à d'autres moments de l'année.

Pour y voir plus clair



Heure



Âge des enfants concernés



Durée



Infos pratiques



Lieu



Mardi
Meurzh

07/04

Tout petit lit - (Des) histoires en (dés)équilibre !

An hini bihan a lenn - istoerioù kempouez pe digempouez !

Attention, ça remue, ça bascule, ça secoue ! Chut(e)... c'est parti !
Histoires et comptines à partager.



Animation proposée par
la médiathèque
(Ville d'Hennebont)



9h45*



45 min



Enfants de 0 à 3 ans



Médiathèque
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

* Autre séance : jeudi 18/04, 9h45



Mardi
Meurzh

07/04

Le café des parents : être parent mais pas que !

Kafe tud ar vugale : bout tad ha mamm, ha muioc'h c'hoazh !

Parent solo, en couple, jeune parent ou famille recomposée, grand-parent : vous êtes les bienvenus ! Entre les enfants, le travail et la maison, comment trouver l'équilibre ? Avec nos multiples casquettes, il est facile de s'oublier et pourtant... Venez en échanger autour d'un café dans un cadre convivial et bienveillant.



Animation proposée par
l'Espace de vie sociale (Ville d'Hennebont)



15h00



2h



Sans enfants



Maison de quartier de Kerihouais



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Mercredi
Merc'her

Balade contée

08/04

Baleadenn kontet

Dans le parc de Kerbihan, un conte animé prendra vie et invite les enfants à marcher sur le fil de l'équilibre, entre nature et imagination.



Animation proposée par
les accueils de loisirs
(Ville d'Hennebont)



10h30



1h



Enfants de 1 à 3 ans



Parc de Kerbihan
(rdv devant la Maison pour Tous)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

Mercredi
Merc'her

Badaboum ! Un atelier à (dé)construire

08/04

Badadao! Un atelier (di)sevel

Avec trois fois rien, je construis, je déconstruis. Parfois, ça tombe, parfois pas !
Un atelier d'exploration à partager entre le parent et son enfant.



Animation proposée par
le Relais Petite Enfance
(Ville d'Hennebont).



10h45



45 min



Enfants de 6 mois à 3 ans



RPE - Relais Petite Enfance
(Maison de la petite enfance)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

* Autre séance :
jeudi 16/04, 16h45



Mercredi
Merc'her

08/04

Musiques de papier – Le concert impromptu

Muzikoù paper – Ar sonadeg àr an taol

Un oiseau de papier confectionné en direct s'envole et tend ses ailes vers l'imaginaire.

Les sens s'éveillent à des sons connus, parfois étranges et rigolos vers un voyage sonore et visuel.

Un concert pour les tout-petits autour du papier avec les instruments du quintet à vent (flûte, hautbois, clarinette, basson, cor).

TRIO...S
SCÈNE DE TERRITOIRE POUR LES ARTS DE LA POSTE
SAISON ARTISTIQUE

Animation proposée par
TRIO...S – Scène de territoire
pour le cirque



15h00 et 18h30



30 min



Enfants de 4 mois à 5 ans

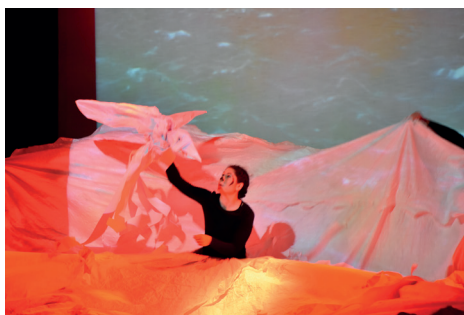


Théâtre du Blavet
(Inzinzac-Lochrist)



De 5 à 16 € sur inscription
auprès de Trio...s :
- sur www.trio-s.fr
- ou à billetterie@trio-s.fr

* Autres séances réservées aux scolaires
et enfants accueillis chez les assistants
maternels : jeudi 9 avril à 9H30 et 11h



Jeudi
Yaou

09/04

Le jeudi des parents : atelier d'éveil sonore et sensoriel

Yaou tud ar vugale : atelier dihuniñ klevet ha touch

Un atelier interactif et coloré pour accueillir, exprimer toutes les palettes de son être, toutes ses couleurs en sonorité. Ecoute, observation, relaxation (avec des instruments de sonothérapie tels que carillon, sansula, bol tibétain, gong, tambour océan...) et mise en mouvement avec foulards et instruments pour petits et grands.



9h30 et 10h45



1h café inclus



Enfants de 0 à 3 ans



Maison de quartier de Kerihouais



Gratuit sur inscription
06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Animation proposée par
l'Espace de vie sociale
(Ville d'Hennebont)

Jeudi
Yaou

09/04

Parlons des émotions avec bébé

Komzamp get poupig a-ziàr ar fromadennoù

Venez à la médiathèque découvrir une sélection de livres sur les émotions. A partager avec votre bébé sans modération !



10h00



1h



Enfants jusqu'à 12 mois



Médiathèque
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription
06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



MORBIHAN Animation proposée par
la PMI



Jeudi
Yaou

Masser, porter bébé

09/04

Dorloiñ, dougen poupig

Comment apporter bien-être et détente au bébé et à ses parents ?
Le massage a de multiples intérêts, apportant notamment relaxation, soulagement, stimulation et interaction. Cela permet de vivre une expérience positive avec son enfant. Accompagner le portage et la manipulation de l'enfant permet de stimuler son développement moteur.



14h30



1h



Enfants de 0 à 6 mois



RPE - Relais Petite Enfance
(Maison de la petite enfance)

Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



MORBIHAN Animation proposée par
la PMI

Vendredi
Gwener

Explorations sensorielles

10/04

Dizolojiñ broud-skiantoù

Un moment dédié aux tout petits,
où se mêlent parcours moteur,
sensoriel et gustatif.
Les sens sont en éveil !



9h30



1h30



Enfants de 9 à 18 mois



Maison de quartier de Kerihouais

Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



MORBIHAN Animation proposée par
la PMI



Vendredi
Gwener

10/04

LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)

LDBT (Lec'h Degemer Bugale hag o Zud)

Futurs parents, enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents, venez passer un bon moment au LAEP. Comment définir le LAEP ? C'est un espace propice aux découvertes pour les enfants de moins de 6 ans autour du jeu libre. C'est un lieu ressource, un espace de partage d'expériences et de soutien entre parents. Un lieu où l'on se pose !



Animation proposée par
le LAEP (Ville d'Hennebont)



À partir de 14h00



3h



Enfants de 0 à 6 ans



Maison de la petite enfance



Gratuit SANS inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Samedi
Sadorn

11/04

Atelier de danse enfants-parents

Atelier dañs evit ar vugale hag o zud

Un atelier de danse pour enfant et parent : une activité partagée ludique et poétique qui engage nos corps dans la relation à l'autre et au monde. Avec un parent, grand parent... ce moment permettra de découvrir et de partager nos imaginaires, pour s'écouter, se retrouver. Ce cadre est bienveillant et adapté pour prendre confiance en soi et en l'autre, grand ou petit.



Animation proposée par
Trio...S Enseignements
artistiques



16h00



45 min



Enfants de 3 à 6 ans



Salle de danse
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Lundi
Lun

Des équilibres artistiques

13/04

Kempouez arzel

Atelier artistique parent-enfant : explorer l'équilibre à travers la création à quatre mains.

Equilibre du corps, des gestes, des matières, des formes, des couleurs... mais aussi équilibre dans la relation parent-enfant.



Animation proposée par
l'Atelier s'accorder



10h00



1h



Enfants de 6 mois à 3 ans



RPE - Relais Petite Enfance
(Maison de la petite enfance)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Mardi
Meurzh

Parcours moteur

14/04

Hentad kefluskel

L'espace est aménagé sous forme de parcours de motricité libre, sécurisé et évolutif.

Les enfants circulent librement et choisissent leurs actions selon leurs envies et leurs compétences.



Animation proposée par
le multi-accueil Ti Doudou
en lien avec la
Ville d'Hennebont



À partir de 9h30



2h



Enfants de 4 mois à 4 ans



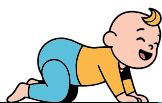
Salle Curie (Maison pour tous)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Mardi
Meurzh

Les sens au cœur des émotions

14/04

Talvoudegezh ar fromadennoù

Un moment à partager avec deux ergothérapeutes, pour vous sentir plus en confiance face aux tempêtes émotionnelles et aux particularités sensorielles de vos enfants.



Animation proposée par
le Cabinet Nid d'Ergo (pôle santé d'Hennebont)



16h30



1h



Enfants de 0 à 6 ans



1, rue Porte En Bas



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Mercredi
Merc'her

Matinée au cœur de l'accueil de loisirs

15/04

Ur mintiniad e-kreiz an degemer dudi

Temps de découverte pour les familles. Visite des locaux et découverte des ateliers proposés à l'accueil de loisirs.



Animation proposée par
les accueils de loisirs
(Ville d'Hennebont)



À partir de 10h00



2h



Enfants à partir de 2 ans



Accueil de loisirs Pierre et Marie
Curie maternelle



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Jeudi
Yaou

Tout un cirque

16/04 Nag un abadenn

Découverte de la circomotricité et initiation aux arts du cirque :

- 1 groupe petite enfance : atelier parents/enfants (de 10 mois (marcheurs ou presque !) à 3 ans) ;
- 1 groupe de plus grands : en famille (tous âges confondus).



Animation proposée par
l'association Champs
boule tout



9h30



45 min



Enfants de 10 mois à 3 ans



10h30



1h



En famille (tous âges confondus)



Salle de gymnastique
du gymnase Colette Besson



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

Jeudi
Yaou

Badaboum ! Un atelier à (dé)construire

16/04 Badadao! Un atelier (di)sevel

Avec trois fois rien, je construis,
je déconstruis. Parfois, ça tombe,
parfois pas !

Un atelier d'exploration à partager
entre le parent et son enfant.



Animation proposée par
le Relais Petite Enfance
(Ville d'Hennebont).



16h45*



45 min



Enfants de 6 mois à 3 ans



RPE - Relais Petite Enfance
(Maison de la petite enfance)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

* Autre séance :
mercredi 08/04, 10h45



Vendredi
Gwener

17/04

Histoire courte « Hugo l'escargot funambule »

Istoer berr « Elorn ar maligorn fungorollour »

Découvrez l'histoire d'Hugo, l'escargot qui rêvait d'être un funambule !

A partir des oeuvres de l'artothèque, une histoire ponctuée d'activités ludiques.



Animation proposée par
l'artothèque-galerie
Pierre Tal-Coat
(Ville d'Hennebont)



9h45 et 10h45



30 min



Enfants de 0 à 5 ans



Artothèque-galerie Pierre Tal-Coat
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

Vendredi
Gwener

17/04

A l'heure du goûter

Da gourz merenn-vihan

Venez passer un agréable moment en famille à la maison de la petite enfance : découverte de la crèche, du relais petite enfance et du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents), espace de jeux et petit goûter à partager. Visite du multi-accueil possible entre 16h et 17h. En présence de l'office public de la langue bretonne.



OFIS PUBLIC
AR BREZHONEG



Animation proposée par
le service Petite enfance
(Ville d'Hennebont)



À partir de 15h30



2h



Futurs parents et parents avec
enfants de - de 6 ans.



Maison de la petite enfance



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Samedi
Sadorn

18/04

Tout petit lit - (Des) histoires en (dés)équilibre !

An hini bihan a lenn - istoerioù kempouez pe digempouez !

Attention, ça remue, ça bascule, ça secoue ! Chut(e)... c'est parti !
Histoires et comptines à partager.



Animation proposée par la
Médiathèque
(Ville d'Hennebont)



09h45*



45 min



Enfants de 0 à 3 ans



Médiathèque
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr

* Autre séance : mardi 07/04, 9h45



Samedi
Sadorn

18/04

Psychomotricité en famille

Psikokefluskadur get ar familh

Accompagnez votre enfant à expérimenter les équilibres psychomoteurs dans son corps : entre tension et détente, entre mouvement global et ciblé, entre les différentes postures... pour construire sa confiance en lui. Tenue souple et pieds nus fortement conseillés.



Animation proposée par
Catherine Buriot,
psychomotricienne du
Pôle santé d'Hennebont



15h30 et 16h30



45 min



Enfants de 6 mois à 3 ans



Salle de danse
(Centre socioculturel Jean Ferrat)



Gratuit sur inscription

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr





En rouge : les rendez-vous proposés spécifiquement dans le cadre des Semaines petite enfance 2026.

	Lundi 06/04	Mardi 07/04	Mercredi 08/04
Matin	Férial	Tout petit lit Par la médiathèque 9h45 (45 min) <i>Médiathèque</i>	Balade contée Par les ALSH 10h30 (1h) <i>Parc Kerbihan</i> Atelier Badaboum parents enfants par le RPE 10h45 (45 min) <i>Relais Petite Enfance</i>
Après-midi		Café des parents Par l'Espace de vie sociale 15h (2h) <i>Maison de quartier de Kérihouais</i>	Spectacle Musiques de papier Par Trio...s Saison artistique 15h et 18h (30 min) <i>Théâtre Blavet (Inzinzac-Lochrist)</i>

	Lundi 13/04	Mardi 14/04	Mercredi 15/04
Matin	Atelier partagé arts plastiques Par l'Atelier S'accorder 10h (60 min) <i>Relais Petite Enfance</i>	Atelier motricité parents enfants Par le Multi-accueil À partir de 9h30 (2h) <i>Salle Curie (Maison pour tous)</i>	Portes ouvertes ALSH À partir de 10h (2h) <i>Accueil de loisirs Pierre et Marie Curie maternelle</i>
Après-midi		Les sens au coeur des émotions Par les Ergothérapeutes du cabinet Nid d'Ergo 16h30 (1h) <i>Pôle santé d'Hennebont</i>	



En violet : les rendez-vous que vous pouvez aussi retrouver à d'autres moments de l'année.

	Jeudi 09/04	Vendredi 10/04	Samedi 11/04
	<p>Atelier sonore et sensoriel Par l'Espace de vie sociale 9h30 et 10h45 (1h) <i>Maison de quartier de Kerihouais</i></p> <p>Parlons des émotions avec bébé Par la PMI 10h (1h) <i>Médiathèque</i></p>	<p>Explorations sensorielles Par la PMI 9h30 (1h30) <i>Maison de quartier de Kerihouais</i></p>	
e	<p>Masser, porter bébé Par la PMI 14h30 (1h) <i>Relais Petite Enfance</i></p>	<p>LAEP : Accueil des familles A partir de 14h (3h) <i>Lieu d'Accueil Enfants Parents</i></p>	<p>Danse parent/enfant Trio...s Enseignements artistiques 16h (45 min) <i>Centre socioculturel Jean Ferrat (salle de danse)</i></p>

	Jeudi 16/04	Vendredi 17/04	Samedi 18/04
	<p>Atelier circo motricité Par Champs Boule tout 9h30 (45 min) : -3 ans 10h30 (1h) : atelier familles <i>Gymnase Colette Besson</i></p>	<p>Histoire autour des œuvres Par l'artothèque-galerie Pierre Tal-Coat 9h45 et 10h45 (30 min) <i>Artothèque-galerie</i></p>	<p>Tout petit lit Par la médiathèque 9h45 (45 min) <i>Médiathèque</i></p>
	<p>Atelier Badaboum parents enfants par le RPE 16h30 (45 min) <i>Relais Petite Enfance</i></p>	<p>Portes ouvertes de la Maison de la Petite Enfance et goûter partagé Par le service Petite Enfance À partir de 15h30 (2h) <i>Maison de la Petite enfance</i></p>	<p>Psychomotricité en famille Par la psychomotricienne du pôle santé 15h30 et 16h30 (45 min) <i>Salle de danse du centre socioculturel Jean Ferrat</i></p>

Semaines petite enfance Sizhuniadoù bugaligoù

DES EQUILIBRES KEMPOUEZ

2026

07/04 ▶ 18/04

Gratuit sur inscription
(sauf mention contraire)

06 42 49 23 14

contact.dpej@mairie-hennebont.fr



Des
équilibre(s) !
Sélection de livres
sur l'équilibre et le
déséquilibre

Scannez
pour voir
tous les livres



TRIO...S
SCÈNE DE TERRITOIRE POUR LES ARTS DE LA PISTE
SAISON ARTISTIQUE

TRIO...S
MUSIQUE — DANSE — ARTS PLASTIQUES
ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE



La Maison Bleue
Réinventons la cirque

CHAMPS BOULE TOUT
ATELIERS CIRQUE



Conception / réalisation : Service communication - Ville d'Hennebont.

Crédits : Shutterstock.com. Impression : Concept Imprimerie. Tirage : 500 ex. Mars 2026.